NATALE IN MUSICA!

NATALE È GIOIA, SORPRESA, ALLEGRIA, TENEREZZA. COME ESPRIMERE TUTTI QUESTI SENTIMENTI CON UN SOLO GESTO? CON UN BEL CANTO, UN CANTO DI... NATALE!

Testo di Gabriella Valera – foto di Silvia Martinoli
disegni di Giorgio Cavazzano

IL MAESTRO ALEKSANDER ZIELINSKI CON I RAGAZZINI DI CHORALKIDS

Vogliamo che per tutti voi il Natale porti tanta serenità e abbiamo scelto di farvi i nostri migliori auguri di Buon Natale dedicandovi queste pagine che parlano di musica e di **un coro speciale.** Un coro di bambini da 3 a 12 anni che vogliono imparare a... **masticare, deglutire e respirare!** Cosa c'entra il coro in tutto questo? Tantissimo! Perché attraverso il canto si impara anche a fare tutto ciò in maniera corretta e quindi a **vivere meglio.**

DURANTE LA LEZIONE SI CANTA, SI BALLA E SI SUONA!

È scientificamente provato che cantando si diventa allegri, ma è anche vero che alcuni piccoli disturbi possono essere corretti con il canto. Per esempio deglutire, masticare e respirare sono tre azioni che si fanno ogni giorno e che possono essere migliorate cantando.

PERCHÉ CANTARE FA BENE

AUMENTA LA CAPACITÀ DI **CONCENTRAZIONE**	FAVORISCE LE ATTIVITÀ **DI GRUPPO**
SVILUPPA IL **RITMO**	AIUTA A **COMUNICARE**
SVILUPPA LA **FANTASIA**	AUMENTA **L' AUTOSTIMA**
INSEGNA IL CONTROLLO DELLA **PROPRIA VOCE**	MIGLIORA **LA POSTURA**

LA PLAYLIST PER LA FESTA

Abbiamo chiesto al maestro Aleksander di individuare le 5 canzoni più natalizie di tutti i tempi. Potete imparare a suonarle e cantarle, oppure metterle di sottofondo per creare a casa vostra la magica atmosfera del Natale. Eccole.

♪ WHITE CHRISTMAS
cantata da Bing Crosby
→ *youtu.be/GJSUT8Inl14*

♪ LULAJZE, JEZUNIU
(Dormi, Gesù bambino) canto natalizio tradizionale polacco
→ *youtu.be/d9pw0t10MHc*

♪ WSRÒD NOCNEJ CISZY
(Nel silenzio notturno) canto natalizio polacco
→ *youtu.be/tur9Vtn_QYE*

♪ JINGLE BELLS
cantata da Bing Crosby & Andrews Sisters
→ *youtu.be/66ODyEAa1yo*

♪ LOS REYES MAGOS
tratto da Navidad Nuestra A. Ramirez
→ *youtu.be/RxMROhPau-M*

INTERVISTA AL MAESTRO ALEKSANDER ZIELINSKI

Quali sono i benefici che derivano dal cantare in un coro?

«Cantare in coro è un validissimo anti stress: un successo nel canto fa subito venire **il buon umore!** E poi cantare insieme aiuta a creare un buon rapporto con gli altri.»

Come è nata l'idea di un "coro terapeutico"?

«L'incontro con **Francesca Di Maggio** (dottoressa dentista specializzata in bambini) ha messo a fuoco i benefici del canto corale a livello medico. Si è così formata **un'equipe di esperti** in varie discipline (dentista, otorino, logopedista, pediatra...) che supportano le lezioni del coro e mettono a disposizione le loro competenze dove è necessario.»

Chi può iscriversi al coro?

«Tutti! **Cantare fa bene a chiunque,** perché una postura corretta e una giusta respirazione sono alla base per la crescita armoniosa di tutti i bambini. Poi, se si notano piccole correzioni che con il canto si possono fare, allora gli esperti entrano in azione.»

Quando ti sei avvicinato alla musica?

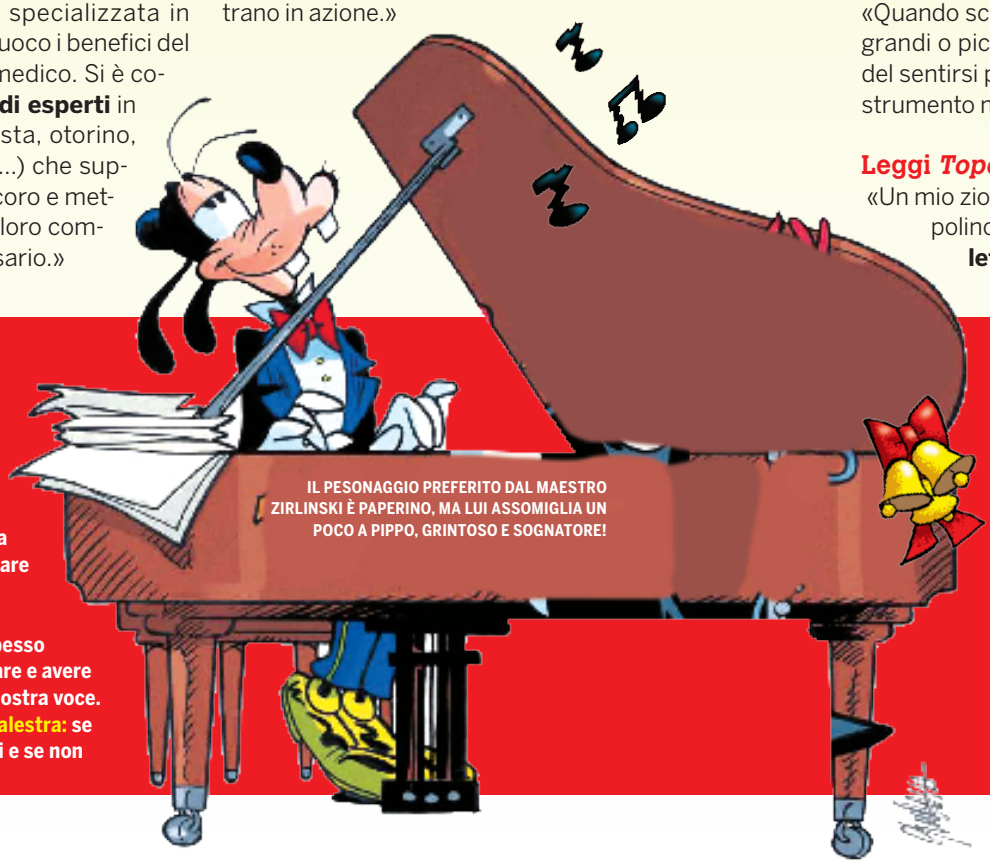
«Avevo **4 anni** e non l'ho più abbandonata. Adesso insegno e dirigo vari cori.»

Qual è la soddisfazione più grande del tuo mestiere?

«Quando scopro negli occhi dei coristi, grandi o piccini, lo scintillante stupore del sentirsi parte di un unico bellissimo strumento musicale vivente.»

Leggi *Topolino?*

«Un mio zio aveva una collezione di Topolino degli anni '60 e **me li sono letti tutti!»**



IL PESONAGGIO PREFERITO DAL MAESTRO ZIRLINSKI È PAPERINO, MA LUI ASSOMIGLIA UN POCO A PIPPO, GRINTOSO E SOGNATORE!

NESSUNO È STONATO!

Il maestro Aleksander ci ha spiegato che si può dire che alla nascita siamo "tutti stonati", ma "intonabili" in base a quanta musica ci viene fatta ascoltare nei primissimi mesi di vita (anzi già nella pancia della mamma!) e poi di quanto spesso abbiamo occasione di cantare e avere così consapevolezza della nostra voce. Cantare è come andare in palestra: se non ti alleni non hai muscoli e se non

VOLETE CANTARE ANCHE VOI?

Per informazioni sui corsi: 373 8659145 (Alessandra). Potete anche seguire Choralkids su Facebook

Choral Kids by Aleks

GRAZIE A: OLIVIA, ALESSANDRO, ALLEGRA, GIULIO, SOFIA, ELENA, MATILDE, ARIANNA, EDOARDO, EMMA CHE HANNO CANTATO PER NOI E ALLA SCUOLA ANDERSEN INTERNATIONAL SCHOOL DI MILANO CHE OSPITA LE LEZIONI DEL CORO.

DI CORO IN CORO!

Testo e foto di Silvia Gianatti

I Piccoli Cantori sono a Milano da 51 anni: i bambini imparano a cantare, a stare insieme, ad ascoltarsi e mescolare le voci in un gioco di squadra. I piccoli cantori incidono anche cd, tra cui quello della foto qui sopra dedicato ai canti di Natale. Siamo andati a trovarli con Sauri e Margherita, due toporeporter che hanno chiacchierato con la direttrice Laura Marcora, nipote di Niny Comolli, la fondatrice.

S: Per chi ama la musica è meglio studiare uno strumento o cantare?

L: «Si tratta sempre di musica. Nel canto il tuo strumento è la voce. Ai bambini che cantano consiglio sempre di studiare uno strumento, perché aiuta.»

M: Fate concerti?

L: «Sì, e quando cantiamo davanti a un vero pubblico come all'inaugurazione di Expo, proviamo molte volte in più!»

M: Come scegliete le canzoni da cantare?

L: «Molto spesso sono proprio i bambini a propormi i brani. Sia per le prove che per i cd che incidiamo!»

LE NOSTRE TOPOREPORTER! MARGHERITA: 8 ANNI, DA GRANDE VUOLE LAVORARE IN UN ALBERGO. SAURI: 8 ANNI, NON SA COSA VUOLE FARE DA GRANDE, MA IL CORO LE È PIACIUTO!